



Ashinaga Kokorojuku

あ
し
な
が
心
塾

心、それが人間を人間にする

あしなが心塾の理念

The Kokorojuku Philosophy

あしなが心塾のミッションとは、「暖かい心」「広い視野」「行動力」「国際性」を兼ね備え、
 広く人類社会に貢献する人材を育てることです。

あしなが心塾は、単なる安宿ではなく、学びの場なのです。

自他の幸福を希求し、志高くワークハードするために不可欠な4つの要素を
 私たちは「暖かい心」「広い視野」「行動力」「国際性」と定めています。

「暖かい心」とは、主要能力(キー・コンピテンシー)の内でも核心となるべきものであり、
 まさに“世のため人のため”に生きる上での土台となります。

「広い視野」は志を高く持ち、大所高所から物事を考えるために、
 そして「行動力」はその志を遂げるためになくてはならない力です。

また「国際性」を身につけ、近年のグローバル化された社会において、
 世界中のどんな人とも共に仕事ができる国際感覚豊かな人間となることを目指します。

あしなが心塾における全ての教育方針や、実際のカリキュラム、日常生活は、
 この理念の元に計画されています。



学生寮「あしなが心塾」の命名は、幕末期の代表的な蘭学塾「適塾」の開祖・緒方洪庵の曾孫、緒方富雄先生(故人・東京大学名誉教授)の言、「心、それが人間を人間にする」から、心を育てる人間教育の場として名づけました。学んだことを、世のため人のために役立てるのは、教育を受けたものの使命です。全国のご支援者・あしながさんの愛の結晶であるこの心塾で、共同生活や、独自のカリキュラムを通して、塾生同士、切磋琢磨し、知識や技術ではなく、厳しい時代に負けない自助自立の心を鍛えてください。

また昨今、日本においては、子どもの貧困が大きな社会問題であり、格差がそのまま子の世代に受け継がれる負の連鎖が続いています。さらには、サハラ砂漠以南のアフリカの多くの国々では、その日の食事にも事欠くよう、絶対的貧困に子どもたちが苦しんでいます。これらの貧困削減の解決のために、志を高く持ち、ワークハードしながら、皆さんが巨木になってくれることを期待します。

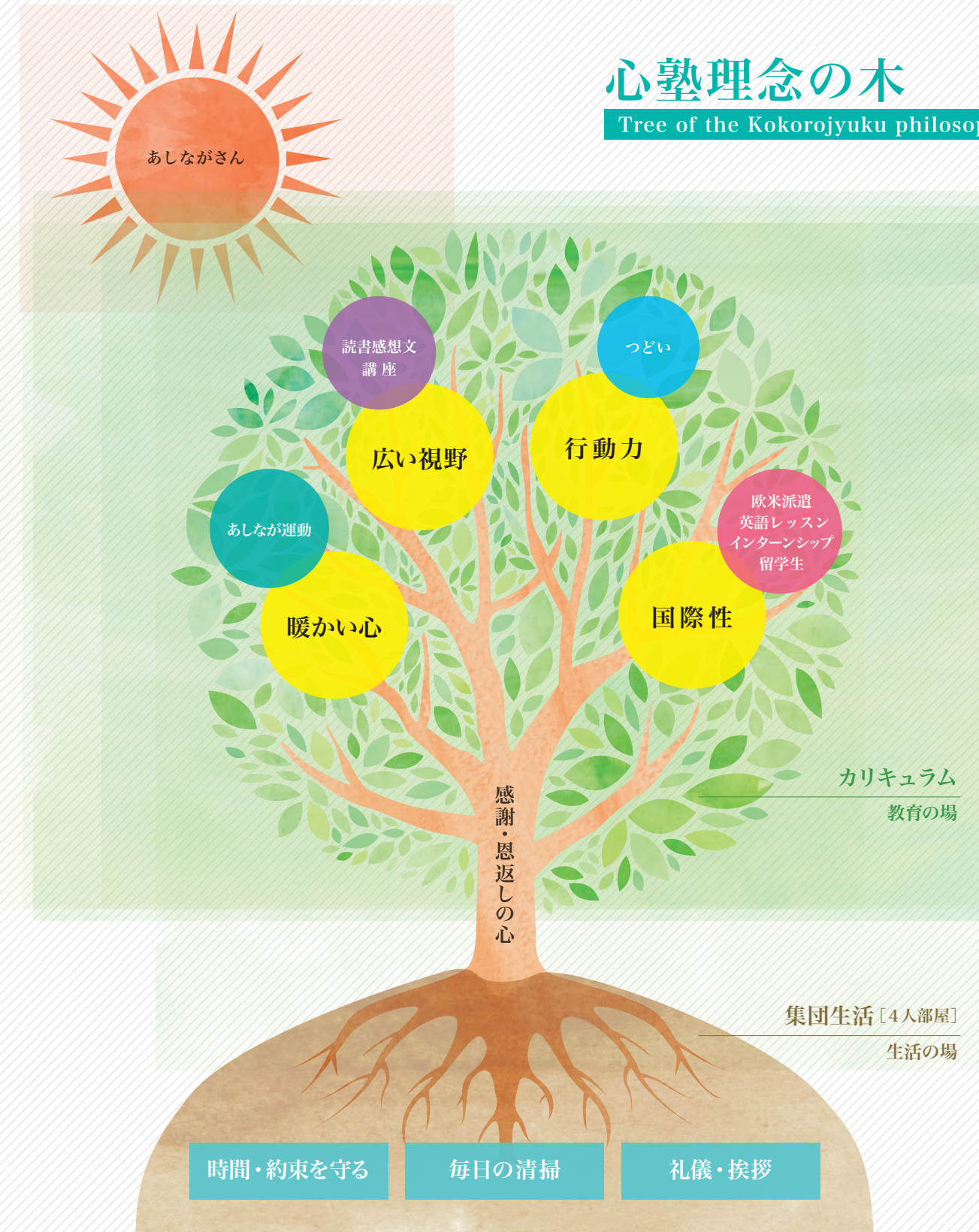
一般財団法人 あしなが育英会
 会長／あしなが心塾 塾長

玉井 義臣



心塾理念の木

Tree of the Kokorojuku philosophy



あしなが心塾は、4つの主要能力とカリキュラムの関係性を「理念の木」と表現しています。ご支援者である「あしながさん」を太陽に見立て、暖かな陽射しの下で塾生が大木のように成長していくことを表現しています。あいさつ、規律を守ること、掃除などの生活習慣を根っことし、理念に基づいたカリキュラムを通して人間づくりを行っています。

スケジュール Schedule

※年度によって変更になる可能性があります。

4 Apr.

- 入塾式
- 防災訓練
- あしなが学生募金



5 May.

- 心塾キャンプ
(心塾総会①・ピブリオバトル)
- 読書講座①

6 Jun.

- 夏期:
海外インターン来日



7 Jul.

- 七夕祭
- 在塾生面談
- 前期終業式
- 大掃除

8 Aug.

- 高校奨学生のつどい



9 Sep.

- 大学奨学生のつどい
- 後期始業式
- 秋期:
海外インターン来日
- 卒塾生面談

10 Oct.

- あしなが学生募金



11 Nov.

- 入塾面談
- 日英
スピーチコンテスト
- 心塾総会②

12 Dec.

- 大掃除
- 地域交流会(餅つき大会)



1 Jan.

- 読書講座②
- 冬期:
海外インターン来日
- 在塾継続面談

2 Feb.

- 卒塾式
- 後期終業式
- 欧米派遣



3 Mar.

- 前期始業式
- 新入塾生
オリエンテーション
- リーダーズミーティング

あしなが心塾で身につく習慣

1. あいさつをきちんとする習慣

共同生活を送る上で、コミュニケーションの始まりは気持ちのよいあいさつです。入塾してから卒塾するまでは、いつでも共有スペースや寮棟できちんとあいさつすることを実践していきます。気持ちのよいあいさつは、卒業後に仕事をする上でも、大変重要です。あいさつをきちんとする習慣が身につけば一生の財産になります。

2. 読む・書く・考える・伝える習慣

新聞や本を読む習慣を身につけるようカリキュラムを組んでいます。インターネット、スマートフォンの普及で、情報伝達のスピードは日増しに上がっています。社会に出てからも急速な変化に対応していけるよう自分の読みたいものだけを読むのではなく、新しい考えや情報との出会いを大切に、学び続けることは重要だと捉えています。そして自らが考えていることを他者に伝えることも、日々の生活を通して訓練していきます。

3. 守る習慣

多忙な学生生活を送る間に、基本を忘れてしまうこともあるかもしれません。3つめに大切に行っているのは、時間、約束を守る習慣です。行事やカリキュラムにおいての基本は10分前行動開始、5分前行動完了です。社会生活に於いて重要となる時間を守る習慣を身につけます。また、年二回の塾生面談で、将来のこと、塾での生活のことを塾の職員と話し合うことで、中長期の目標を自分への約束として設定していきます。



施設案内 Facility Guide

心塾では原則、4人部屋で生活することになります。出身地、学校、性格、価値観の異なる仲間との共同生活はぶつかり合いも生みますが、その経験が一生の友を作ります。4人部屋は人間学の宝庫です。他人を鏡とし、成長につなげることを期待します。

1階の大浴場は24時間好きな時に入浴が可能です。また、各寮内に設置された自習室は、消灯以降にも自由に使用することができ、集団生活の中でも時間を気にせず勉学に励めます。

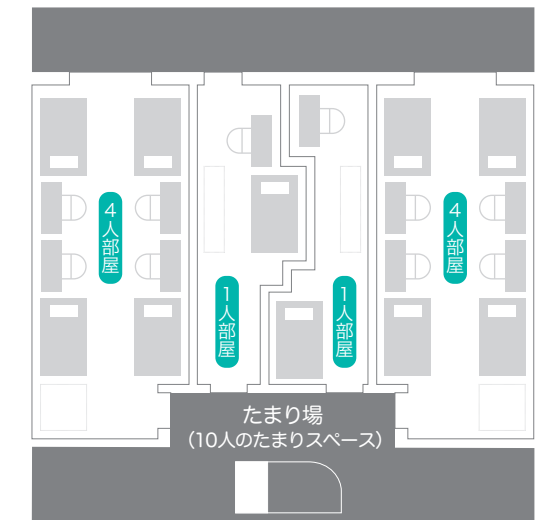


1人部屋

4人部屋

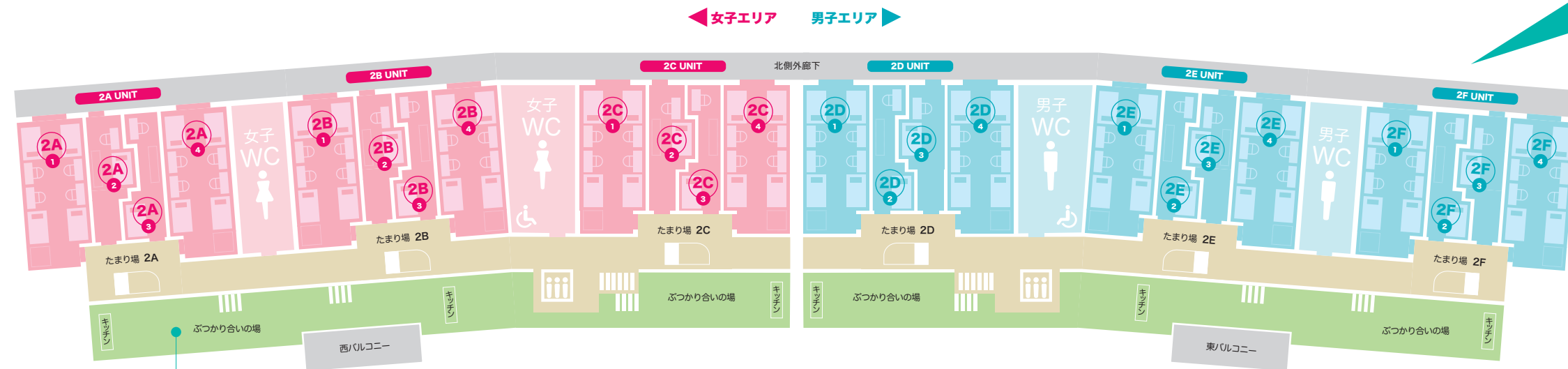
寮室の構成

10人ユニット



ルームメイトの決め方

1～3年生は同学年同士の4人部屋、4年生以上は個室が原則です。できるかぎり多くの学生と関わり合いが持てるようにしています。また、居室を接しているフロアの学生らとフロア制を構成し、様々な相談をしたりカリキュラムの際に情報交換をしたりする、心塾における、生活単位としています。各フロアにはそれぞれ担当の職員(塾監)が複数おり、生活のサポートや指導を行います。



心塾寮棟
2F



ぶつかり合いの間



大浴場



1F



食堂

共有設備

食堂では所定の時間内であれば、自由に食事をとることができます。また、併設のラウンジでは塾生同士の交流が活発に行われているほか、テレビを見ることもできます。申請すれば、その他の共有設備(卓球台、ピアノ等)を使用することもできます。



2F



自習室

あしなが心塾の規則

Kokorojuku Rules

門 限

- 開門時間は6時、閉門時間は24時です。門限の24時には正門を閉めてしまうため、それ以降の出入りは出来ません。また、共有部の消灯時間も24時です。ただし、電車の遅延や特別な事情がある場合、事前に連絡し塾の職員の許可を得れば、延刻が認められる場合があります。

外 泊

- 外泊を希望する前日の24時までに外泊届を提出する必要があります。学術や冠婚葬祭といった理由を除いて年間規定数以内(約50日程度)であれば外泊することができます。ただし、外泊理由が適当でない場合は外泊を許可しないこともあります。

清 掃

- 一部の設備を除いて掃除は塾生自身が行います。毎日(金・土曜日を除く)23時から塾生全員で15分間の清掃を行います。欠席した場合は翌日の朝6～8時の間に振り替えることが可能ですが、欠席可能な日数は決まっています。学期末には全員で大掃除を行います。



食 事

- 夕食は、館内の厨房で毎日調理しています。朝食はパンやおにぎりです。夕食は栄養士の方にバランスの取れたバラエティ豊富な献立を組んでもらっています。個別のアレルギーには対応できません。不動の人気メニューはカレーです。お昼に寮棟内のキッチンでお弁当を作って節約する塾生もいます。



塾 費

- 光熱費、朝夕の食費込みで月1万円です。所定口座への引き落とし登録が必要です。保護者からの仕送りゼロで、首都圏の私大進学も可能です。

アルバイト

- あしなが心塾では勉学に集中できるように、ご寄付で寮費を抑えて負担を少なくしています。しかし、学費の足しにしたり、留学の準備をしたりする為にアルバイトをすることは事前に申請をすることで認められています。

帰 省

- 学校の長期休暇中は、帰省することが可能です。しかし、やむを得ない場合を除き、学期中の帰省は推奨していません。



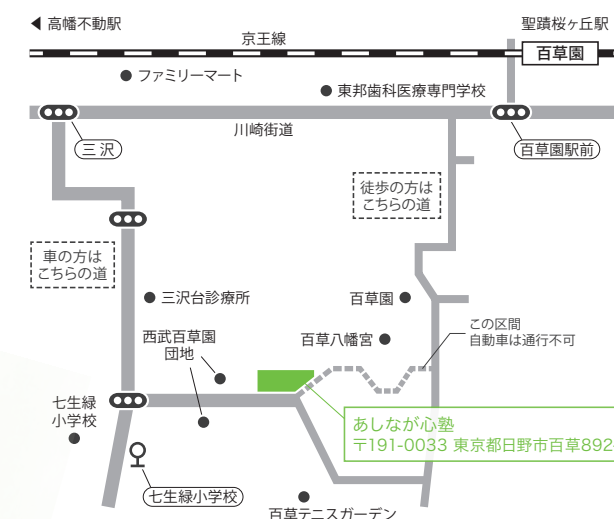
ア ク セ ス

新宿駅から京王線で40分、最寄り「百草園」駅

- 電車
京王線「百草園(もぐさえん)」駅から徒歩約15分。

- タクシー
京王線「高幡不動」駅南口から乗車10分。

- バス
京王線「高幡不動」駅南口3番乗り場(三井住友銀行前)から「聖蹟桜ヶ丘駅(三沢台経由)」行のミニバスに乗りし、約8分。「七生緑小学校」バス停で下車し、徒歩5分。



近 隣 大 学

【徒歩圏内】

帝京大学 30分/徒歩
明星大学 36分/徒歩
中央大学 45分/徒歩

【電車通学】

首都大学東京(日野キャンパス) 45分/電車+徒歩+バス
東京外国語大学 50分/電車+徒歩+バス
國學院大学 55分/電車+徒歩
立教大学 60分/電車+徒歩
亜細亜大学 60分/電車+徒歩
上智大学 60分/電車+徒歩
法政大学 60分/電車+徒歩
早稲田大学 60分/電車+徒歩
明治大学(神保町キャンパス) 60分/電車+徒歩
多摩美術大学 60分/電車+徒歩
東京農業大学 65分/電車+徒歩+バス
東京大学 75分/電車+徒歩
慶応大学(三田キャンパス) 80分//電車+徒歩

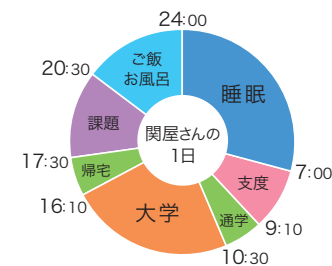
在塾生の声

和光大学現代人間学部心理教育学科4年

関屋あかね

心塾では、美術、ダンス、教育、国際政治など自分とは違う事を学ぶ同世代や先輩たちと関わるすることができます。様々な分野を学んでいる人といろいろな話をする事で、今まで触れたことのなかった新しい世界を垣間見ることができ、自分の視野がどんどん広がっていくことを日々実感しています。塾のカリキュラムは大変だと思うこともあります。しかし、いずれ自分の財産となるようなものばかりです。これは心塾に来なければ得られなかった貴重な経験だと思っています。

毎年、心塾には海外からのインターン生が沢山やってきます。単に語学を教えてもらったり、文化の違いを机の上だけで学んだりするのではなく、彼らと寝食を共にすることで、本当の意味での異文化交流をすることが出来ます。お互いの価値観の違いから衝突するときもありますが、海外へ留学してみたい!と思うくらい、一緒にいて楽しい人たちがばかりで毎日塾に帰ってくるのが楽しみです。



卒業生 メッセージ

あしなが心塾 第一期生 / 建築家 小林一行

建築家を目指して、兵庫県から東京進学を目指し、心塾に入塾しました。「勉強するために大学に入ったからには、自分の勉強に集中したい」と最初は心塾のカリキュラムよりも自分自身のことを優先して過ごしていたのですが、先輩や塾監の方から「どうせやるなら両方やれ」と言われ、そこからいろんなことに挑戦しました。先輩に薦められて渡航したウガンダでは、自分が「あたりまえ」だと思っていたことが崩れさるような経験をし、そこで感じた勉強不足を払拭するために、大学卒業後、大学院へ進学しました。集落の研究のために西アフリカにわたり、半年間現地の人々と暮らした経験は、大きな財産となっています。

現在は、自身で設計事務所を設立し、インドネシアの小さな図書館やウガンダのあしなが心塾の建設などに携わっています。十分な資材や技術の不足している国や地域で、一から創り上げていくことの喜びを感じながら仕事をしています。

学生時代に学生寮に住むことが決して全てではないとは思いますが、自分の価値観を一度壊し、新しいもののヘ

チャレンジ出来る環境に身を置くことは非常に大切だと思います。是非、多くの人と触れ合い、自分の「あたりまえ」を壊すような学生生活を送って下さい。



入塾に関するお問い合わせ

☎042-594-7766 ✉dormitory@ashinaga.org

※浪人生の方で入塾を希望される方は、案内を送りますので心塾までご連絡ください。

あしなが心塾 / 〒191-0033 東京都日野市百草892-1

あしなが育英会本部 / 〒102-0093 東京都千代田区平河町2丁目7-5 砂防会館4F ☎03-3221-0888
※2018年9月10日に移転しました。Webページ
リンク

よくあるご質問

Q 入塾の申し込み資格は何ですか？

A 親が病気や災害(交通事故をのぞく)または自死(自殺)などで死亡、あるいは親が障害を持つ家庭の大学生、短大生で、あしなが育英会の奨学生であること。
申し込み時点で奨学生でない場合は大学入学後に奨学金に申し込む必要があります。
※専門学生は対象となりません。 ※浪人中の学生は入塾できません。

Q 入塾をする前に検討しておくことはありますか？

A 心塾のカリキュラムや規則などを事前に確認した上で、心塾で生活していけるかどうかを保護者の方とご検討ください。学業やアルバイトと塾生活との兼ね合いで、学生生活に不安を感じるようであれば必ず事前にご相談ください。

Q 心塾カリキュラムと学校の両立はできますか？

A 塾のカリキュラムが、学校の授業や行事と重なった場合は公欠願いを提出することで欠席、遅刻、早退ができます。ただし、アルバイトや部活、サークル活動での欠席は認めていません。看護学生など実習が多い学生については、事前に相談をしてください。

Q インターネットは使用できますか？

A 各居室、自習室にWi-Fiを完備しており、無料で使用可能です。

Q 自転車・バイクは利用できますか？

A 自転車・バイクの利用は認めていません。

Q 神戸にある虹の心塾への入塾申請も受け付けていますか？

A 虹の心塾への入塾を希望される場合は、虹の心塾(078-453-2418)にお問い合わせください。

社会で活躍する
心塾教育の卒業生たち

[政治]

菅原直志
東京都議会議員

[学術・研究]

竹丸 憲一
ニューヨーク州立大学
ストーニーブルック校 薬学部 准教授

福代孝良

内閣府宇宙開発戦略推進事務局
主査

[マスメディア]

村上 憲一
日経新聞社 デジタルビジネス局
企画委員

[医療]

上村宗弘

国立国際医療研究センター
循環器内科医師

[NPO・NGO]

小河光治

公益財団法人あすのば代表理事

山口正大

国連マリ多元統合安定化ミッション
武装解除担当官

[企業]

川村 岩

キッコーマン株式会社執行役員
デルモンテアジア社長

日浦早苗

明治安田生命保険相互会社
広域組織法人部 主任

ルベガ・ロナルド

富士通株式会社システムエンジニア

[文芸]

宇山佳佑

脚本家・小説家